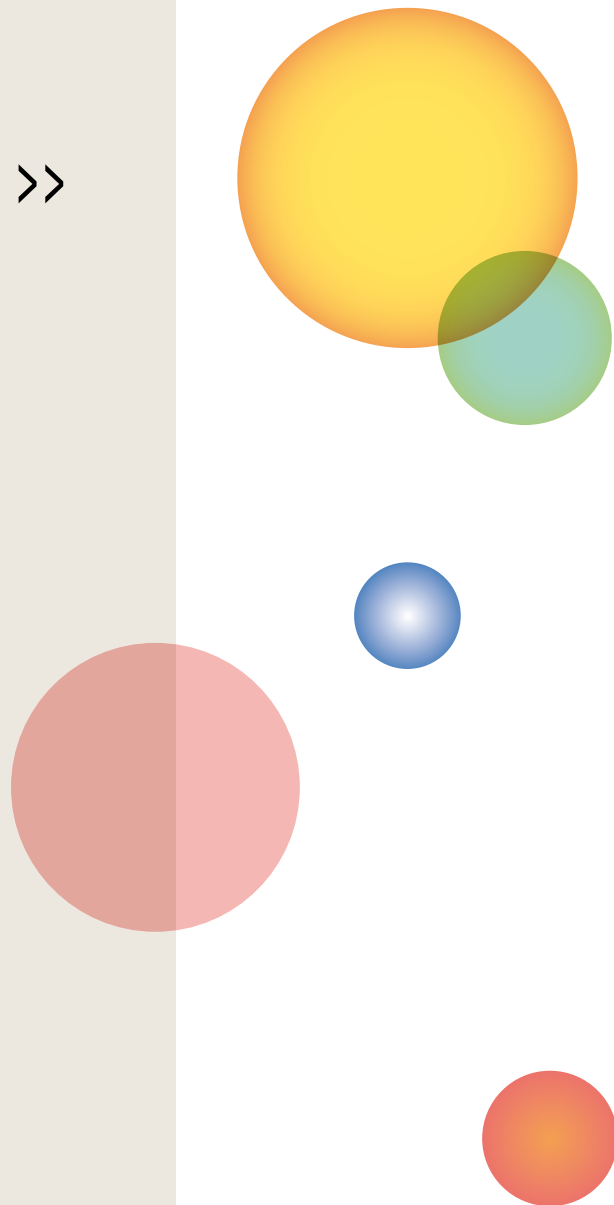


ESSENCE >>

lifecoaching
vanuit de
tarot

zelfinzicht leidt tot
zelfontwikkeling in je
persoonlijke en in je
zakelijke leven



antwoorden op levensvragen

ESSENCE verdiept

Zelfontwikkeling is een van de mooiste dingen die je jezelf kunt geven. Of je nu helemaal vastgelopen bent of het idee hebt dat er meer in je zit dan eruit komt. Ben je privé en/of zakelijk op zoek naar antwoorden op (één van) de volgende vragen:

Hoe kan ik meer uit mijn leven halen? >> Waarom loop ik steeds tegen dezelfde dingen aan? >> Ik mis energie en levenslust, hoe raak ik weer geïnspireerd? >> Ik sta voor een belangrijke keuze, hoe maak ik die? >> Hoe vind ik de verdieping die ik zoek in mijn relatie(s)? >> Hoe kan ik meer vervulling vinden in het werk dat ik doe? >> Hoe kan ik mezelf duidelijker profileren tegenover anderen en met meer helderheid communiceren? >> Wat zijn mijn talenten en hoe kan ik ze met plezier inzetten? >> Hoe zorg ik ervoor dat mijn leiderschap mijn hoogste waarden weerspiegelt?

ESSENCE biedt door middel van een-op-een counseling vanuit de Tarot inzicht en ondersteuning bij het vinden van antwoorden op deze levensvragen. Antwoorden die leiden tot verdieping en persoonlijke groei. Daarnaast doet deze methode dienst bij de begeleiding van organisaties bij veranderingsprocessen, het creëren van teamgeest en het krijgen van inzicht in de dynamiek van groepsprocessen.



Ik ben Felice Derkinderen en ik wil mensen inspireren om vanuit hun authenticiteit en essentie te leven.

FELICE derkinderen

Mijn coachingmethode heb ik ontworpen om mensen te verenigen met het potentieel dat ze in zich dragen en ze de moed te geven hiervoor te kiezen. Op een speelse, praktische en veilige manier spiegel ik de huidige situatie en plaats deze in een groter geheel.

Mijn feedback is 'down to earth' want ik vind dat je de geboden inzichten praktisch in je leven moet kunnen gebruiken. Door mijn eigen intensieve studie van de psychologische wijsheid in de Tarot en een diepgaand proces van persoonlijke ontwikkeling heb ik de Tarot leren kennen als een krachtig en verhelderend hulpmiddel op weg naar zelfkennis. Een hulpmiddel waarmee ik graag andere mensen bij hun veranderings- en ontwikkelingsproces begeleid.

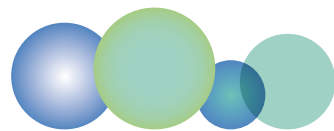
Wil je met je eigen ontwikkeling aan de slag en meer weten over een persoonlijk consult of zakelijke mogelijkheden of ben je geïnteresseerd in een cursus, bel of mail me gerust. Ik denk graag met je mee.

ESSENCE >> lifecoaching
Eerste Helmersstraat 159, 1054 DR Amsterdam
06 - 26 07 00 43, info@essencecoaching.nl
www.essencecoaching.nl

ESSENCE versterkt

Ons leven lang creëren we onze eigen realiteit door middel van onze keuzes, gedachten en overtuigingen. Elke ervaring, ons doel en ons handelen worden bepaald vanuit aangeleerde patronen en bij tegenslagen herhalen we patronen van emotionele reacties.

Tijdens mijn lifecoachingsessies leer je je onderbewuste processen kennen en kun je die als een leraar gaan zien. Zo word je minder geleid door wat er in het verleden misschien is misgegaan en kun je je meer richten op wie je in essentie bent.



Door haar intelligentie en integriteit weet Felice complexe problemen helder te maken. Vooral diegenen die geïnteresseerd zijn in persoonlijke ontwikkeling zijn bij haar aan het goede adres. >> Marian Mudder, auteur/actrice, Amsterdam

Een coachingsgesprek met Felice is als een helder bad. Of het nou om vrolijke dingen of vervelende dingen gaat, het is haar heldere licht van inzicht dat duidelijkheid schept over wat er allemaal gebeurt in je leven. >> Christine, journalist, Amsterdam

Met inspirerend veel kennis van de Tarot en andere levensfilosofieën, levenswijsheid en invoelend vermogen is Felice in staat om binnen korte tijd tot de kern te komen van de zaak die aan de orde is. Met een grote rust, inzicht en trefzekerheid werkt zij en duidt zij, perspectief creërend voor degene die bij haar te rade gaat. >> Astrid Boogaart, trainer/coach, Amsterdam

ESSENCE opent

De Tarot is een eeuwenoud systeem van archetypen dat ik heb leren kennen als een rijke bron voor zelfinzicht. De psycholoog Carl Gustav Jung zag archetypen als een 'brug' tussen het (collectief) onbewuste en het bewuste. De kennis die in het onderbewuste is opgeslagen, wordt via deze archetypen naar het bewuste gebracht.

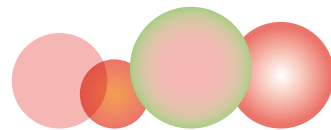
Uit neurologisch onderzoek blijkt dat ons onderbewuste puur de taal van symbolen en beelden spreekt en geen woorden leest of herkent. Ons bewuste herkent beide waardoor woord (uitleg) en beeld (archetypen) een krachtige symbiose vormen. Zo geven de Tarotkaarten inzicht in de menselijke ervaring op materieel, emotioneel, intellectueel en spiritueel niveau.

Ik vind het heel mooi om te zien dat de mensen die ik coach inzicht krijgen in wat ze eigenlijk diep van binnen al weten. De archetypen helpen om deze kennis naar de oppervlakte te brengen en te integreren in het bewustzijn.

wie naar
buiten kijkt,
droomt
wie naar
binnen kijkt,
ontwaakt

C.G. Jung

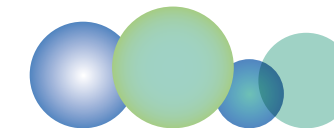
Ik heb de cursus 'Bewustzijnsontwikkeling vanuit de Tarot' ervaren als zeer interessant, inspirerend en verrassend. Felice heeft ongelooflijk veel kennis van de Tarot en weet die op bezielende wijze over te brengen. Voor mij was deze cursus echt een cadeautje! >> Irene Verweij, psycholoog, Amsterdam



ESSENCE inspireert

Naast een-op-een lifecoaching geef ik ook inleidingen in de Tarot in groepsverband. De cursus 'Bewustzijnsontwikkeling vanuit de Tarot' biedt een unieke mogelijkheid om zelf met de Tarot te leren werken. We maken hierin een reis door alle kaarten van de Grote en Kleine Arcana en gaan dieper in op de psychologische en mythologische betekenis van dit fascinerende systeem van levensbeschouwing.

Iedere les begint met een persoonlijk thema of eigen vraag om zo de symbolen op de kaarten steeds beter te kunnen toepassen in je eigen leven.



De Tarot cursusavonden zijn voor mij altijd een soort thuiskomen. Felice creëert een welkome, warme sfeer, waarin bijzondere mensen elkaar open ontmoeten. Ze geeft een heel praktische invulling van de Tarot en volgt daarbij haar eigen intuïtie waarbij ze vragen stelt waar je zelf niet zo snel aan denkt. Ze durft zelf ook kwetsbaar te zijn en deelt haar ervaringen uit haar leven; een mooie uitwisseling. >> Antoinette Bosman, interior designer, Amsterdam

Inmiddels ben ik geen beginner meer maar ik ben ook nog lang niet klaar met deze leerschool. Ik kan niet zeggen hoeveel ik inmiddels met behulp van Felice haar deskundigheid op het gebied van de Tarot heb ontdekt over het leven, mezelf en mijn eigen patronen, mijn cliënten en mijn relaties met familie en vrienden. In mijn werk ervaar ik het gebruik van de Tarot als een mensvriendelijke, creatieve en oordeelloze methode om mijn cliënten te helpen. >> Carlien de Roy van Zuydewijn, jurist/scheidingscoach, Amsterdam